

## عنوان کتاب:

من کیستم و او کیست؟

نویسنده: دکتر محمدنقی فراهانی

انتشارات: پرکاس

## محتوای کتاب:

پرسشی که هر انسان در تاریخ حیات با آن مواجه است، سوال از کیستی خود است. در مقابل سوال «من کیستم؟»، در خلال دوره‌های مختلف زندگی، افراد جواب یکسانی به این سوال نمی‌دهند. در دوره کودکی و نوجوانی متفاوت از دوره جوانی و بزرگسالی و سالمندی به این سوال پاسخ خواهند داد. چرا اینگونه است؟ آیا کیستی ما در طول زندگی تغییر می‌کند؟ اگر کیستی ما تغییر می‌یابد، چگونه می‌توانیم ادعا نماییم ما همانی هستیم که قبلاً بودیم؟ دیگران در مقابل منی که تغییر می‌یابد، چگونه رفتار خواهند کرد؟ آیا آنها با من گذشته در تماس هستند و یا اینکه با ویژگی‌هایی که من در لحظه حال دارم ارتباط برقرار می‌کنند؟... روان‌شناسی شخصیت در پاسخ به پرسش بنیادی من کیستم؟ و او کیست؟ در طول تاریخ نه چندان طولانی خود جواب‌های متعددی داده است، ولی هنوز به جواب یکسانی که مورد پذیرش همگان باشد نرسیده و البته در آینده هم نخواهد رسید!! ولی این بدان معنی نیست که روان‌شناسان نتوانسته‌اند به بعضی از ابهامات پاسخ دهند. در این کتاب که در یک فاصله ۷ ساله به رشته تحریر در آمده است، نویسنده سعی کرده است با ترکیبی از روشهای سقراطی و روایتی خواننده کنجکاو را به سفری پویا برای زیستی مجدد در مسیر طبیعی سازی خود، دعوت کند. در این سفر فرصتی برای رویارویی خود و دیگری است که در پایان درکی روشنتر از پیش، از خود و دیگری خواهید داشت که پیامدش تغییری شگرف در رفتار خود و نگاهی تازه به دیگری خواهد بود.